



De groeipijnen van het ontwakingsproces

Graag zou ik het willen hebben over wat we collectief ervaren in het proces van ontwaken. Nu we de nieuwe aarde gaan bewerken en nieuwe zaadjes gaan planten, is het heel belangrijk om de oude zaadjes tot in de kiem te verwijderen. Want deze zullen geen wortel meer kunnen schieten in de nieuwe aarde! Ik heb mijn oude zaadjes al verwijderd en ben de nieuwe blijven voeden. En ja, er zijn er al die groeien op de nieuwe aarde... Wens jij dit ook?

Vele oude zaken komen naar boven. Dit brengt groeipijnen teweeg, fysieke ongemakken en vermoeidheid. Maar er is een manier, er is een weg! Er komen heel wat onopgeloste zaken naar de oppervlakte zoals verdriet, angst en frustraties. Dit veroorzaakt een heel zware energie die als een wolk boven de aarde hangt en ons individueel en collectief beïnvloedt, tenzij je al in een hogere frequentie zit. Dit gebeurt omdat de trillingsfrequentie van de aarde naar boven gaat en alles lostrilt in ons energiesysteem.

Het in balans brengen van mannelijke en vrouwelijke energie is belangrijk voor verdere spirituele groei

Zielengroei

Een en ander heeft als resultaat dat we in ons dagelijks leven situaties tegenkomen die ons in staat stellen om deze lagere energie te transformeren en in balans te brengen. Hieruit verkrijgen we ook de nodige inzichten. Want er is een wet die zegt: het gelijke trekt het gelijke aan. Het is eigenlijk zo dat wanneer we kwaad worden of geïrriteerd zijn, dit

meestal niets te maken heeft met wat er zich voordoet op dat moment. Er is iets aangeraakt wat verstopt zat en nu aan de oppervlakte komt. Dit is een kans voor zielengroei.

Het nodigt ons uit om hier bovenuit te stijgen om zo balans te brengen in jezelf en de les die hierachter zit te begrijpen. Het is heel belangrijk als er zich een zogenaamde negatieve situatie voordoet om jezelf dan de vraag te stellen: Waarom word ik eigenlijk kwaad? En om dan naar binnen te keren en te vragen: Waar komt dit gevoel of deze emotie vandaan? Komt het uit onmacht? Of frustratie uit mijn omgeving of wat ik zie in de wereld? Of neem ik deze energie op uit de atmosfeer of uit het energieveld van iemand nabij? Of komt het uit mijn kindertijd, uit angst om afgewezen te worden of niet geliefd of zelfs veroordeeld te worden?

Balans brengen

Vrouwen tonen hun emoties makkelijker dan mannen. Dat komt meestal uit de kinderjaren. Wanneer een jongen viel, zei men vaak tegen hem: Zo'n grote jongen als jij gaat toch zeker niet huilen! Alsof jongens geen emotie hebben en alleen meisjes dat mogen tonen! Daar loopt het dus al mis en ontstaat er een onevenwicht in de vrouwelijke en mannelijke energie. En het is nu zo belangrijk om animo en anima in balans te brengen voor verdere spirituele groei. Het is belangrijker de emotie te uiten in plaats van deze te onderdrukken, want dit leidt tot fysieke en psychische problemen en blokkades in het keelchakra.

Het is heel belangrijk om gevoelens te aanvaarden, te omarmen en ze de kans te geven om te helen. Ga niet in een slachtofferrol zitten of aan emotionele chantage doen. Want dit is het verstand dat om identificatie vraagt. Natuurlijk is het belangrijk om anderen niet te kwetsen, want woorden kunnen in het hart van de ander diepe wonden maken.

Een voorbeeld

Wanneer je een negatieve emotie ervaart:

- Drink dan een glas water.
- Maak een wandeling, ga sporten, of poets je huis.
- Zing een mooie Shiva Mantra.
- En vraag je af: Is het waar wat die ander zegt? Is het mijn persoonlijkheid of mijn ego dat geraakt wordt?
- Adem dan diep in en ga naar je hartcentrum en tracht ook de ander zijn of haar standpunt te zien.

Transformatieproces

Wat gebeurt er nu tijdens het transformatieproces?
Wel, een hogere waarheid ontwaakt in jouw bewustzijn.
Om iets te veranderen, moet je er eerst bewust van worden.
Dat is belangrijk.

Wees lief voor jezelf in dit proces, want voordat je het weet zit je in een negatieve spiraal die leidt tot verslavingen en depressies. Door gebrek aan goede communicatie, structuur of meer diepgaande spirituele feedback grijpen veel jonge mensen naar drugs of alcohol om de pijn te verzachten. Zeker nu we ons de afgelopen 2 jaar meer en meer naar binnen moeten richten om antwoorden te vinden. Dit is soms heel moeilijk voor velen.

In vele gevallen geven ouders te snel toe aan het rebellerend of agressief gedrag van het kind of jongere om zo de gemoederen te bedaren. Met als resultaat dat kinderen geen respect meer hebben of geen dankbaarheid voelen en het meer dan normaal vinden om alles zo maar te krijgen.



Stilte zoeken

Daarom is het nodig dat er zulk een grote transformatie plaatsvindt op aarde. Om ruimte te scheppen voor een leven vanuit een hoger bewustzijn. Wij hebben nu allen de unieke kans om onze goddelijkheid te beleven hier en nu. Moet je daarvoor op een berg gaan mediteren? Neen! Maar het is belangrijk om met jezelf tijd in stilte door te brengen, want in de stilte krijgen we de meeste antwoorden.

Oh, zeggen de meeste mensen, we zijn opnieuw vrij om naar festivals en nachtclubs te gaan. Sorry, dit is niet de vrijheid waar ik het hier over heb. Dit is vaak vluchtgedrag en tijdens de hele harde muziek die er gespeeld wordt, raken de fijnere zenuwmembranen onherroepelijk beschadigd. Dit is niet de kick die we nodig hebben. Er is een waar innerlijk gevecht aan de gang dat we moeten winnen, teneinde meesterschap te bekomen en waarlijk vrij te zijn.

Keuzes maken

De tijd van het spelen met de wolf in het bos is voorbij! We moeten nu een duidelijke keuze maken, want de sluiers waren nog nooit zo dun tussen deze en andere dimensies; ze zijn heel transparant geworden. Maar er is zo veel hulp. Het enige wat we moeten doen is om hulp vragen. Ze kijken naar ons met compassie en onvoorwaardelijke liefde en vragen van ons om hetzelfde te doen. We worden enorm uitgedaagd in hoeverre we ons laten verleiden door duistere krachten en deze de kans geven onze macht te ontnemen en ons licht te dimmen. Dat zien we nu gebeuren op aarde. We kijken en laten het gebeuren en geven zo onze kracht weg in plaats van verantwoordelijkheid te nemen en in onze kracht en waarheid te staan.

Hoe meer we onszelf verbinden met ons hogere zelf, des te meer liefde, dankbaarheid en medeleven we kunnen uitstralen in de wereld. Want in verbondenheid hebben we meer moed en vertrouwen en kunnen we alles aan. De grootste kracht komt van binnenuit. We geven het beste van onszelf, transformeren onszelf en leveren zo een mooie bijdrage aan het collectief bewustzijn en de aarde.



tekst: © Marina De Koning
info@marinadekoning.be
www.marinadekoning.be

Breng tijd met jezelf door
in stilte,
want in stilte vind je
de meeste antwoorden

